

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново

(Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 22.01.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Каб.Интернат.Мл

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

2 завтрак

5	Масло сливочное (порциями)		4		33	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
180	Чай с молоком	1	1	11	63	
225	Итого за 2 завтрак	4	5	33	200	

Обед

200	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	5	8	13	148	
90	Гуляш из мяса птицы	9	11	4	150	
150	Пюре из бобовых	15	5	36	247	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
765	Итого за Обед	39	28	139	954	

Полдник

60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
260	Итого за Полдник	5	8	46	277	

Ужин

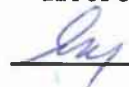
60	Салат из моркови	1	6	5	80	
----	------------------	---	---	---	----	--

25/150	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	10	14	16	234	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
35	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		16	77	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
510	Итого за Ужин	17	20	69	535	

Вечерний ужин

200/4	Кефир с сахаром	6	6	12	134	
204	Итого за Вечерний ужин	6	6	12	134	
	Итого за день	71	67	299	2 100	280-00

повар



(Яхина Р.Р.)

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново

(Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 22.01.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Каб.ИнтернатСт

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

2 завтрак

5	Масло сливочное (порциями)		4		33	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
180	Чай с молоком	1	1	11	63	
225	Итого за 2 завтрак	4	5	33	200	

Обед

250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
100	Гуляш из мяса птицы	10	12	4	166	
180	Пюре из бобовых	18	6	43	296	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	46	32	160	1 108	

Полдник

60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
260	Итого за Полдник	5	8	46	277	

Ужин

60	Салат из моркови	1	6	5	80	
----	------------------	---	---	---	----	--

25/215	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	11	18	23	297	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	28	132	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
600	Итого за Ужин	20	25	88	653	

Вечерний ужин

200/4	Кефир с сахаром	6	6	12	134	
204	Итого за Вечерний ужин	6	6	12	134	
	Итого за день	81	76	339	2 372	310-00

повар



(Яхина Р.Р.)

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново

(Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

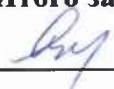
на 22.01.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Сотрудники КШ

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

225	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным	8	7	42	268	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	16	118	686	
	Итого за день	18	16	118	686	105-00

повар



(Яхина Р.Р.)

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново

(Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 22.01.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, КР_ШК_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

190	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным	7	6	35	226	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	16	15	104	611	

Обед

200	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	5	8	13	148	
30/60	Гуляш из мяса птицы	9	11	4	150	
150	Пюре из бобовых	15	5	36	247	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
705	Итого за Обед	34	25	99	754	
	Итого за день	50	40	203	1 365	186-07

повар

(Яхина Р.Р.)

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново

(Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 22.01.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, КР ШК 11-18лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

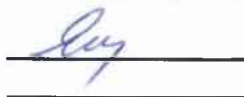
Завтрак

225	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным	8	7	42	268	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	16	118	686	

Обед

250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
100	Гуляш из мяса птицы	10	12	4	166	
180	Пюре из бобовых	18	6	43	296	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	41	29	120	908	
	Итого за день	59	45	238	1 594	195-64

повар



(Яхина Р.Р.)